



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 6

С.Г.Гросс

«1» сентября 2021г.

**План
физкультурно-оздоровительной,
спортивно-массовой и социально – значимой работы
на 2021-2022 учебный год**

Цели:

сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование у обучающихся бережного отношения к своему здоровью, культуры здорового образа жизни;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно – оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно – массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся

№ п/п Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 	Ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, педагог –организатор
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители Социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	в течение года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных 	сентябрь	Медицинская сестра

		Учитель физической культуры, медицинская сестра
8. Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы. · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	Сентябрь В течение года В течение года	Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР Завхоз